



Programa actividades empresas  
"Nombre de la empresa"



### **Guadarrama Activa**

C/Peñazarzal Norte 13

28411 (Moralzarzal) Madrid

Email: [info@guadarramactiva.com](mailto:info@guadarramactiva.com)

Web: [www.guadarramactiva.com](http://www.guadarramactiva.com)

Tfno. 659 344 521



### Introducción

**Guadarrama Activa** es una empresa dedicada a las **actividades de montaña y ocio**, que pretende despertar en cada cliente, la fantástica sensación de **libertad** que transmite el realizar estos deportes al **aire libre**. Realizamos actividades en la Comunidad de Madrid, ámbito nacional y diferentes viajes al extranjero. En nuestro camino de transmitir nuestro amor por las montañas, nos encargamos de transportar a cada **cliente** al camino de la **cultura, historia y ciencias** que rodean a cada uno de los macizos a conocer.

### Equipo

Contamos con **monitores y técnicos deportivos** en diferentes especialidades de Montaña, con mucha experiencia a nuestras espaldas y, que se rigen por varias reglas, la primera y fundamental es la **SEGURIDAD**, y detrás otras cuantas como el aprendizaje y la diversión.

El **material técnico** que utilizamos en nuestras actividades está **totalmente homologado** y ofrece unas prestaciones que garantizan total **seguridad**.

### Objetivo

Nuestro objetivo en nuestras actividades con la empresa siempre será promover valores necesarios entre los compañeros y directivos, para que así, surja una vía de escape en el grupo, y que refuerce los comportamientos necesarios para llevar a cabo en la vida laboral. El TEAM BUILDING es un proceso que utilizaremos durante las actividades para reforzar estos valores como empatía, compañerismo, comunicación, estimulación de los sentidos, etc...

Nos gusta conocer las necesidades de cada empresa para crear una pequeña cohesión entre esta y la actividad. De manera que entre ambos encontremos la actividad perfecta para llevar a cabo nuestra misión.



### Metodología

Este servicio esta indicado para dar la oportunidad a los trabajadores de disfrutar de las diferentes actividades que la empresa promociona, Volcando el coste al propio empleado y asi no revertir ningún gasto a la empresa. A no ser que la empresa desease subvencionar parte de la actividad.

Estas actividades que reflejamos siempre tendrán dos niveles, iniciación y avanzado para que asi puedan disfrutar todos de la misma, realizando dos recorridos diferentes que aún asi, se unirán para la hora de la comida y regresarán juntos intercambiando asi sus vivencias de la misma.

Igualmente, repartiremos al finalizar la actividad, unos cuestionarios de satisfacción donde icluiremos un apartado de preferencias en actividades para asi, poder desarrollar un calendario mas acorde con la empresa en general.

La **elección del itinerario** se realiza por el **responsable** entre las propuestas presentadas por la empresa. Esta estudiará la posibilidad de realizar otra serie de itinerarios no ofrecidos en esta programación.

**Al inicio de la actividad** el grupo se dividirá en **diferentes grupos no más de 12 participantes** para que así puedan tener una descripción de la actividad más personalizada.

**Durante la actividad**, realizaremos varias paradas para beber agua y una de media hora para tomar el almuerzo. Realizaremos un **reportaje fotográfico** que se enviará al responsable del centro, siempre **respetando** aquellos que **no deseen aparecer en las fotos**, para lo cual se entregará una autorización a cada participante.

Todas las salidas propuestas viene acompañadas de un **programa personalizado** donde podemos ver los **datos** mas **característicos** de **la ruta**, Dirección inicio ruta, horarios, protocolos de actuación y emergencia, mapas de la ruta y folleto para imprimir y repartir en la empresa a aquellos participantes que vayan a acudir a la actividad. Una vez reservada la misma se enviará al responsable la documentación de cada actividad con tiempo suficiente para gestionar el procedimiento.

En este programa, describimos algunas de las ideas que podemos realizar durante todo el año, dividiéndolo en estaciones para que asi podamos ir eligiendo cual de estas podremos realizar.



### PRIMAVERA



En esta fantástica estación aprovechamos para visitar cascadas, ríos en pleno auge y descubrir el nacimiento de la nueva flora que adorna nuestros valles.

#### Calar del Río Mundo



Considerada como una de las cascadas mas bonitas del país, el río Mundo emerge de la pared de una forma a veces descomunal, por lo cual tambien lo llaman, el reventón.

**Actividad de fin de semana, Alojamiento, desayuno y cena.**

**69 € persona**

#### Valle del Jerte



El Valle del Jerte, en el norte de Extremadura, es famoso por la floración de los cerezos en primavera, un increíble espectáculo de más de **un millón de árboles** tiñendo de blanco las laderas del valle.

**Actividad de día**

**17 € persona**

#### Camino de Santiago



Una aventura durante 6 días donde recorreremos lo ultimos 100 km del Camino Frances. Una actividad que todos deberiamos realizar alguna vez en la vida.

**Actividad de 6 días con alojamiento y media pensión.**

**285 € persona**



## Programa actividades empresas "Nombre de la empresa"

### VERANO



El verano es un estación ideal para descubrir estos deportes de agua que tanto nos gustan, piraguas, barrancos acuaticos, salidas nocturnas, etc...

#### Descenso del Sella



El descenso en canoa siempre es una elección acertada, pero si encima lo hacemos en este entorno del principado, muchísimo mas. Aventura garantizada

**Actividad de fin de semana con alojamiento y media pensión.  
69 € persona**

#### Hoces del Duratón



Con la mayor población de buitre leonado, las hoces del Duratón son el lugar idoneo para iniciarte en el piragüismo.

Actividad de día con comida Paella.  
**32 € persona**

#### TREKKING NOCTURNO



Aprovechando las fantásticas noches estrelladas, realizaremos un trekking nocturno con aportes de astronomía, leyendas nocturnas de la zona y pequeños detalles de supervivencia.

Actividad de día  
**10 € persona**



## Programa actividades empresas "Nombre de la empresa"

### OTOÑO



La época perfecta para el senderismo, los valles cobran vida para mostrarnos el colorido típico de otoño y deleitarnos con paseos mágicos que se grabarán en nuestra retina.

#### Ordesa



En el corazón de los pirineos, nos encontramos este parque Nacional donde el senderismo se convierte en una aventura alla donde vayas.

**Actividad de 3 días con alojamiento y media pensión**

**160€ persona**

#### CURSO DE MICOLOGÍA + CATA PRODUCTO



Descubre con nosotros el fabuloso mundo de los hongos y las setas, mediante un curso práctico donde gracias a nuestro micólogo experto, aprenderemos a cocinar los mejores hongos sin ningún miedo a errores.

Actividad de día

**25 € persona**

#### La Palma



Definida como la isla del Trekking, la isla de La Palma, presume de tener la montaña mas alta de España en prominencia, pudiendo ascender desde el nivel del mar hasta los 2400 metros de altitud.

**Actividad de 6 días con alojamiento y media pensión**

**294 € persona**



## Programa actividades empresas "Nombre de la empresa"

### INVIERNO



En invierno proponemos actividades en plena nieve, paseos con Raquetas de nieve, construcción de Igloos para familias, cursos de esquí para principiantes e incluso algún viaje de esquí si la empresa lo requiere.

#### RAQUETAS DE NIEVE



Descubre esta sensación caminando sobre la nieve de una forma segura. Las raquetas de nieve son ese medio que nos llevará de un sitio a otro como se empleaba hace miles de años en los países nórdicos. Aventura asegurada!!!

Actividad de día

**19 € persona**

#### CURSOS DE ESQUI



Clases de esquí particulares para que todo el grupo aprenda a esquiar dependiendo de su nivel. Estas se impartirán en el puerto de Navacerrada en temporada. Con nuestros técnicos titulados. Garantía de aprendizaje

**20 € medio día (sin material)**

#### ESQUI DE FONDO



una disciplina que parece difícil pero es de la que más engancha. Aunque no se sepa esquiar en pista, esta puede ser la mejor forma de iniciarse evitando males mayores.

**25 € persona (material incluido)**



## Programa actividades empresas "Nombre de la empresa"

### CURSOS



Los cursos que aquí proponemos están destinados a pasar una jornada lúdica y de aprendizaje, intentando que mediante la actividad aprendamos todos y llevemos a cabo nuestros objetivos.

#### ORIENTACIÓN BÁSICA



Una disciplina que dejará asombrados a todos los participantes. Es increíble como mediante el uso de una brújula y un mapa podremos movernos sin preocupación por cualquier bosque o montaña.

**15 € persona**

#### CURSO DE MICOLOGÍA + CATA PRODUCTO



Descubre con nosotros el fabuloso mundo de los hongos y las setas, mediante un curso práctico donde gracias a nuestro micólogo experto, aprenderemos a cocinar los mejores hongos sin ningún miedo a errores.

Actividad de día

**25 € persona**

#### MONTAÑISMO NIVELES I Y II



Manejate con soltura en la montaña, aprende técnicas imprescindibles, como:

Orientación avanzada, meteorología, progresión, diseño de rutas, salvamento, manejo GPS, etc...

**25 € persona (material incluido)**





### DATOS DE LA ACTIVIDAD

- Grupo mínimo – máximo: 10 – 30 personas (dependiendo de la actividad)
- Edad mínima 14 años (acompañados de un adulto)

### QUÉ INCLUYE

- Micólogo experto en la zona
- Cata del producto después de la actividad
- Técnicos deportivos y monitores de tiempo libre titulados
- Concienciación medioambiental durante la actividad.
- Seguros de accidentes y responsabilidad civil.
- Asesoramiento técnico antes, durante y después de la actividad.

### QUÉ NO INCLUYE

- Transporte hasta el punto de encuentro
- Logística
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior “Incluye”

### LOGÍSTICA

- Ropa cómoda de montaña, tres capas, ropa de cambio por si acaso.
- Gorra o pañuelo cabeza
- Crema solar, gafas de sol y protector labial
- Cortavientos – chubasquero
- Cesta de mimbre, si no se dispone de ella consultar disponibilidad.
- Agua y picnic
- Teléfono móvil



### Reserva Actividad

Una vez revisado el programa de actividades por la empresa, sería necesario enviar un mail a [info@guadarramactiva.com](mailto:info@guadarramactiva.com) comunicando las opciones elegidas y fechas en las que desearíais realizar la actividad.

Una vez recibido se concertará una cita con el centro donde se aportará toda la documentación necesaria para comenzar con el proceso de comunicación hacia el centro y los participantes.

No hay plazos de inscripción, pero recomendamos realizarla cuanto antes para poder bloquear fechas sin problemas. (Mayo – Junio)

### Condiciones Generales

- Precios por persona IVA incluido.
- Desplazamientos hasta el lugar de inicio de la actividad por cuenta del centro, salvo petición expresa.
- Todas las actividades incluyen material técnico completo y monitores / guías, seguros de RC y accidentes.
- Menores de edad siempre con autorización paterna o en su defecto del tutor/responsable.
- Todas las actividades están condicionadas por la climatología y las condiciones de cada zona en el momento de su realización.
- Guadarrama Activa se reserva el derecho de modificar y/o anular actividades en aquellos casos en los que se exponga la seguridad del grupo o de alguno de sus integrantes.
- Tarifas validas para la temporada 2017.
- Al realizar la inscripción quedan por aceptadas las condiciones generales de la actividad.



Programa actividades empresas

“Nombre de la empresa”



**Guadarrama Activa**

C/Peñazarzal Norte 13  
28411 (Moralzarzal) Madrid

Email: [info@guadarramactiva.com](mailto:info@guadarramactiva.com)

Web: [www.guadarramactiva.com](http://www.guadarramactiva.com)

Tfno. 659 344 521